

# HANNOVER

Finde deine Veranstaltung

MÄRZ - MAI 23

## KULTURKALENDER

STZ Ricklingen | STZ Weiße Rose

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

## LIEBE BESUCHER\*INNEN,

Sie halten in der Hand ein Heft mit vielfältigem kulturellen Programm.

Sie finden Kurse und Workshops, um selbst kreativ zu werden, Konzerte und Lesungen, um zu genießen und Gesprächsrunden um mitzudiskutieren. Wir sind im Stadtbezirk mit dem Mobi Rick und Städtoskoop unterwegs, um Sie direkt vor Ihrer Haustür zu treffen. Immer mit dem Ziel Menschen zusammenzubringen, neugierig zu machen und in den Austausch zu kommen. Kommen Sie zum Erleben, Genießen und auf ein Gespräch.

Wir freuen uns jederzeit über neue Impulse und Feedback, sodass wir gemeinsam unser Programm immer ein Stückchen weiterentwickeln und an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

**Ihr Team des Stadtteilzentrums Ricklingen**

## KONTAKT UND LEGENDE

### **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover

0511 168 49595

Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

www.fzh-ricklingen.de

### **STADTTEILZENTRUM WEISSE ROSE, MÜHLENBERG**

Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover

0511 168 49635

Stadtteilzentrum-muehlenberg@hannover-stadt.de



**BEZIRK ENTDECKEN**



**NACHHALTIGKEIT**



**FÜR FAMILIEN GEEIGNET**

**Kosten:** Mit dem Hannover-Aktiv-Pass gewähren wir auf alle Angebote 50 % Ermäßigung.

## KURSANGEBOT

DI	Zusammengelernt	13.00 - 14.00 Uhr	ab 07.03.23
	Yoga	17.30 - 19.00 Uhr	ab 25.04.23
MI	Yoga Sanft	9.30 - 11.00 Uhr	ab 26.04.23
	Keramik	18.00 - 21.00 Uhr	ab 19.04.23
DO	Pilates	19.00 - 20.00 Uhr	ab 20.04.23

🕒 **DI 25.04.23 · 17:30 – 19:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## YOGA

— Vera Hoppe de Barriga

Mit Yoga stärken und entspannen wir Körper und Geist. Yoga kann uns helfen uns mit unseren eigenen Kräften zu verbinden und innere Ruhe zu finden. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die schon einmal Yoga gemacht haben und ihre Kenntnisse vertiefen und festigen wollen.

**8 Termine:**  
**25.04. – 27.06.2023**

Bitte mitbringen: eine rutschfeste Matte, ggf. eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.

56 Euro

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **MI 26.04.23 · 9:30 – 11:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## YOGA SANFT

— Vera Hoppe de Barriga

Mit Yoga stärken und entspannen wir Körper und Geist. Yoga kann uns helfen uns mit unseren eigenen Kräften zu verbinden und innere Ruhe zu finden. Dieser Einstiegskurs wird ganz auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

**9 Termine:**  
**26.04. – 28.06.23**

Bitte mitbringen: eine rutschfeste Matte, ggf. eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken.

63 Euro

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **MI 19.04.23 · 18.00 – 21.00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## KERAMIK

— Claudia Ries

Wollten Sie schon immer mit Ton formen, plastizieren, gestalten, stempeln, dekorieren oder malen? In dem Keramikkurs können Sie das kreative Handwerk erleben, sowie die eigene Fingerfertigkeit und künstlerischen Fähigkeiten fördern.

**6 Termine:**  
**19.04. – 24.05.23**

Der Ton kann vor Ort erworben oder mitgebracht werden.

140 Euro

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DO 20.04.23 · 19.00 – 20.00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## PILATES

— **Ilaria Capelli**

Mit Pilates-Übungen werden Muskeln gestärkt und die Beweglichkeit gefördert. Bei der anschließenden Entspannungseinheit können Sie den Kopf freimachen und sich selbst spüren. Eine wohltuende Einheit nur für Sie!

**10 Termine:**  
**20.04. – 29.06.23**

Bitte mitbringen: eine Matte.

**70 Euro**

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de



**03**  
—  
**23**

**VERANSTALTUNGEN**



 **JEDEN MONTAG UM 15.30 UHR**  
 **STADTBIBLIOTHEK RICKLINGEN**

 **4+**



## **BILDERBUCHKINO**




—  
Pettersson, Lieselotte und Co. laden in gemütlicher Kino-  
Atmosphäre zum Zuhören und Zuschauen ein.

**Eintritt frei**

**Ohne Anmeldung**

 **MI 01.03.2023 · 15.00 UHR**  
 **STADTBIBLIOTHEK RICKLINGEN**

 **18+**

## **OFFENER LYRIK-KREIS**

— **Ute Heidborn**

In die Lyrik eintauchen, die Schönheiten entdecken,  
Begriffe enträtseln, Spuren suchen, differenzierte  
Wahrheiten finden.

**Weitere Termine:**

05.04.2023 · 15.00 Uhr

03.05.2023 · 15.00 Uhr

**Eintritt frei,  
Spenden  
erwünscht**

**Ohne Anmeldung**

🕒 MI 01.03.23 · 16.00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM  
WEISSE ROSE MÜHLENBERG

👤 16+

## SCHREIBWERKSTATT

### — Kreatives/Biografisches Schreiben

Offene Schreibwerkstatt im Stadtteilzentrum Weiße Rose, für alle, die ihre Kreativität in kleiner Runde entdecken möchten. Wir erproben in freien als auch vorgegeben Formen das Schreiben zu eigenen Themen. Im Anschluss an den Schreibprozess wollen wir die entstandenen Texte vorstellen und in einen achtsamen Austausch über die eigenen Werke gehen und uns hierüber besser kennenlernen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Nur ein Stift, etwas Papier und eine Prise Neugier. Christian Recha leitet die Veranstaltung. Wir bitten um Voranmeldung.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168 31806

🕒 DI 07.03.2023 · 16.00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM  
WEISSE ROSE MÜHLENBERG

👤 16+

## MEDITATIVES MALEN

### — Malkurs

Sie haben Lust in entspannter Atmosphäre Ihre Kreativität zu entdecken und möchten durch gemeinsames meditatives Malen Ruhe und Abstand zum Alltag finden? Dann laden wir Sie hiermit herzlich ein teilzunehmen und sich künstlerisch auszuprobieren. Wir arbeiten auf großem Malgrund mit wässriger Gouche Farbe und Pinsel. Geleitet wird das Angebot von der Kunsttherapeutin Claudia Edenhuizen. Die Materialien werden gestellt. Wir bitten um Voranmeldung.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168 49612

🕒 MI 08.03.23 · 18.00 – 21.00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 14+

## „DU BIST SCHÖN!“

— Filmabend und Diskussion  
zum Internationalen Frauentag

Zu Beginn des Abends zeigen wir den Dokumentarfilm „Embrace“: In ihrem Film begibt sich Taryn Brumfitt auf eine Reise um den Globus, um herauszufinden, warum so viele Frauen ihren Körper nicht so mögen, wie er ist. Sie trifft auf Frauen, die ihre ganz eigenen Erfahrungen mit Bodyshaming und Körperwahrnehmung haben. Taryns Botschaft lautet: Liebe deinen Körper wie er ist, er ist der einzige, den Du hast! Für die anschließende Podiumsdiskussion freuen wir uns, als Gäste u.a. Autorin und Podcasterin Ninia la Grande, Tänzerin Kim Köthe und Werbetexterin Ute Finkeldei begrüßen zu dürfen. Die Moderation übernimmt Sylwia Chalupka-Dunse.  
**Mit finanzieller Unterstützung des Referats für Frauen und Gleichstellung der Stadt Hannover.**

Eintritt frei

Ohne Anmeldung

🕒 FR 10.03.2023 · 18.00 – 22.00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 14+  
🗨 DE  
/TR

## „MEIN LEBEN IST EIN ROMAN.“

— Frauentheaterprojekt von  
Banu Çiçek Saygin & Tanzabend

In diesem Projekt werden die Migrationsgeschichten der ersten Generation von Frauen, die als Gastarbeiterinnen aus der Türkei nach Deutschland eingewandert sind, erzählt, sichtbar gemacht und gewürdigt, bevor sie mitsamt ihrer Geschichte diese Welt verlassen. Ihre persönlichen Vorlieben, Wünsche und Ziele werden berücksichtigt. Insbesondere werden die Überwindung von Schwierigkeiten, das Vorankommen dank Hilfe, Unterstützung und Solidarität untersucht und diese Seiten ihrer Migrationsgeschichte beleuchtet. Der Text des Stücks basiert auf Interviews. Anschließend lassen wir den Abend bei Weltmusik ausklingen und schwingen das Tanzbein.

10 Euro  
an der AK

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de



🕒 SA 11.03.23 · 14.00 – 18.00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

## BODY-POSITIVITY WORKSHOP

— Für einen positiven Umgang mit dem eigenen Körper und Selbstbild

Schönheitsideale. Was machen sie mit uns und wie bestimmen sie unseren Alltag? Wer formt sie und was kann man ihnen entgegen? In diesem Workshop befassen wir uns mit gesellschaftlichen Einflüssen, sowie auch mit unseren ganz persönlichen Perspektiven auf die Frage: Was bedeutet schön sein und wie gefalle ich mir selbst? Wir nehmen die Medien unter die Lupe, Stift und Papier in die Hand und setzen uns künstlerisch mit unserem Selbst- und Spiegelbild auseinander.  
FLINTA\* only ab 16 Jahren.

Eintritt frei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 DO 16.03.2023 · 17.00 UHR  
📍 WIRD BEI ANMELDUNG BEKANNT GEGEBEN

👤 14+

## SPAZIERGANG „ESSBARE WILDPLANZEN“



— Naturerlebnisse mit Anita Zechel

Sie wollten schon immer mehr über essbare Wildpflanzen erfahren?

Mit essbaren Wildpflanzen zum Selbstversorger, schon eine Handvoll Wildpflanzen täglich bereichert Ihren Speiseplan. Wussten Sie, dass uns zwölf Wildpflanzen das ganze Jahr über begleiten?

Wir bestimmen und erkennen die essbaren Wildpflanzen und Sie bekommen Tipps zur einfachen, schnellen Verwendung in Küche und Hausapotheke.

7 Euro

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SA 18.03.23 · 19.30 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 6+

## KINDERDISCO

### — Feiern ohne Eltern

Wir laden Euch zu einer Kinder-Disco ein! Es wird viele verschiedene Tänze geben z.B. Stopptanzen, Zeitungstänze oder Luftballontänze. Wir haben natürlich auch ein buntes Buffet mit leckeren Frucht-Cocktails und anderen Partygetränken. Ihr könnt euch gerne auch verkleiden. Schaut vorbei und lasst uns tanzen, spielen und viel Spaß haben.

5 Euro

Tickets nur im VVK ab dem 15.2.

🕒 DI 21.03.2023 · 16.00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM  
WEISSE ROSE MÜHLENBERG

👤 18+

## KAFFEE UND KULTUR

### — Zwischen den Zeiten - die schwedische Künstlerin Hilma af Klint

„Zu den erstaunlichen Phänomenen in Hilma af Klints Leben gehört, dass sie den verspäteten Zuspruch, der erst lange nach ihrem Tod im Jahr 1944 einsetzen sollte, vorausgesehen hat. Die Künstlerin war 70 Jahre alt, als sie 1932 verstarb, ihre Werke sollten die ersten Jahrzehnte nach ihrem Ableben unter Verschluss bleiben.“ Mit Hilma af Klint beginnen wir eine lockere Veranstaltungsreihe, in der wir uns in diesem Jahr mit Künstlerinnen aus verschiedenen Sparten -Kunst, Musik, Theater, Literatur- beschäftigen.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 16849635 oder  
astrid.borgas@hannover-stadt.de

🕒 DO 23.03.23 · 20.00 UHR  
📍 SAAL DER IGS MÜHLENBERG

👤 18+

## TAM TAM: DANIEL HELFRICH

— Trennkost ist kein Abschiedessen

Was wäre passiert, wenn Adam sich von Eva getrennt hätte? Wäre uns allen dadurch viel erspart geblieben? Oder- wie trennt sich ein Informatiker? Durch Steuerung-Alt-Entfernen? Daniel Helfrich (Pianist, Sänger, Komponist, Moderator, Bandleader) ist einer der vielseitigsten Kabarettisten in Deutschland und ein Garant für beste Unterhaltung!

21 Euro  
im VVK

Tickets unter 0511 168 49612 oder  
Stadtteilzentrum-Muehlenberg@  
Hannover-Stadt.de



# KA LE N D E R

ZUM RAUSNEHMEN

## MÄRZ

1. Mi Lyrik-Kreis, Schreibwerkstatt
2. Do
3. Fr
4. Sa
5. So
6. Mo Bilderbuchkino
7. Di Meditatives Malen, Zusammengelemt
8. Mi „Du bist schön!“
9. Do
10. Fr „Mein Leben ist ein Roman.“
11. Sa Bodypositivity Workshop
12. So
13. Mo Bilderbuchkino
14. Di Zusammengelemt

15. Mi
16. Do „Essbare Wildpflanzen“
17. Fr
18. Sa Kinderdisco
19. So
20. Mo Bilderbuchkino
21. Di Kaffee und Kultur, Zusammengelemt
22. Mi
23. Do TAM TaM
24. Fr
25. Sa Werkstatt Möbel
26. So
27. Mo Bilderbuchkino
28. Di Zusammengelemt
29. Mi
30. Do
31. Fr

## APRIL

1. Sa
2. So
3. Mo Bilderbuchkino
4. Di Kaffee und Kultur, Zusammengelemt
5. Mi Lyrik-Kreis
6. Do
7. Fr
8. Sa
9. So
10. Mo Bilderbuchkino
11. Di Zusammengelemt
12. Mi
13. Do
14. Fr Krimidinner, Feministische Außenpolitik
15. Sa Feministische Außenpolitik

16. So
17. Mo Bilderbuchkino
18. Di Kaffee und Kultur, Zusammengelemt
19. Mi Keramik
20. Do Pilates
21. Fr
22. Sa
23. So Kinderartikelflohmarkt
24. Mo Bilderbuchkino
25. Di Yoga, Zusammengelemt
26. Mi Yoga Sanft, Keramik
27. Do Pilates
28. Fr
29. Sa Kreative Auszeit
30. So

## MAI

1. Mo Bilderbuchkino
2. Di Kaffee und Kultur, Städtoskoop, Yoga, Zusammengelemt
3. Mi Lyrik-Kreis, Städtoskoop, Yoga Sanft, Keramik
4. Do Städtoskoop, Pilates
5. Fr
6. Sa Die Kobotde der Nacht
7. So
8. Mo Bilderbuchkino
9. Di Yoga, Zusammengelemt
10. Mi Yoga Sanft, Keramik
11. Do Pilates
12. Fr
13. Sa
14. So Kleidertauschparty
15. Mo Bilderbuchkino



16. Di Kaffee und Kultur, Yoga, Zusammengelemt
17. Mi Yoga Sanft, Keramik
18. Do Pilates
19. Fr
20. Sa
21. So
22. Mo Bilderbuchkino
23. Di Yoga, Zusammengelemt
24. Mi Yoga Sanft, Keramik
25. Do TAM TaM, Pilates
26. Fr
27. Sa
28. So
29. Mo Bilderbuchkino
30. Di Yoga, Zusammengelemt
31. Mi Yoga Sanft, Keramik

MO	Überraschungs- werkstatt	16.30 - 18.00 Uhr	6 +   30 €*	17.04. - 03.07.
DI	Malkurs in der Natur	16.30 - 18.00 Uhr	6 +   30 €*	18.04. - 27.06
MI	Mein eigener Film	16.30 - 18.00 Uhr	6 +   30 €*	19.04. - 21.06
DO	Hip-Hop	16.30 - 17.30 Uhr	6 - 8   20 €*	20.04. - 29.06
	Hip-Hop	17.30 - 18.30 Uhr	9 +   20 €*	20.04 - 29.06
SA	Familien-Holzwerkstatt	14.00 - 17.00 Uhr	6 +   3 € Erwachsene 5 €	18.3./15.4./ 20.5./17.6.
SO	SPIELZEIT	14.30 - 16.30 Uhr	kostenfrei	19.03./16.04./ 21.05./18.06.

\* für den gesamten Kurszeitraum

**Anmeldung und Informationen:** 0511 168 - 49595 oder: Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

Bitte beachten Sie auch unseren ausführlichen Kinderkultur-Kalender.

 **SA 25.03.2023 - 14.00 – 18.00 UHR**  
 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

 **16+**

## WERKSTATT MÖBEL

### Wir bauen einen Hocker

In diesem Kurs werden Sie einen handwerklich soliden Hocker herstellen. Wir bearbeiten das Holz mit Hobel, Stecheisen & Säge und werden uns gemeinsam vertiefen, begeistern, Herausforderungen meistern sowie Freude miteinander haben und am Ende gehen Sie stolz mit einem eigenen Unikat nach Hause. Auch defekte Kleinmöbel von Zuhause könnt ihr in der Werkstatt wieder schick machen. Teilnahmegebühr inklusive Materialkosten.

50 Euro

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
 Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

**MÄRZ 25**





# 04 — 23

VERANSTALTUNGEN

🕒 **DI 04.04.23**  
📍 **STADTTEILZENTRUM  
WEISSE ROSE MÜHLENBERG**

👤 **18+**

## **KAFFEE UND KULTUR**

### — **Schloss Marienburg ein Ausflug ins 19. Jahrhundert**

Als König Georg V. von Hannover seiner Gemahlin, Königin Marie, Schloss Marienburg einst zum Geschenk machte, ahnte er nicht, dass sein Liebesbeweis eines Tages zu den eindrucksvollsten neugotischen Baudenkmalern Deutschlands gehören würde. Bei einer Führung erfahren wir die Geschichte des „kleinen Eldorados“ wie Königin Marie es nannte. Im Anschluss ist Zeit zum eigenen Erkunden, vielleicht des Gartens, sowie einer Stärkung im Café.

**Anreise mit Bus. Nähere Informationen / Uhrzeit bei  
Anmeldung.**

**13 Euro  
+ Fahrkosten**

**Anmeldung unter 0511 16849635 oder  
astrid.borgas@hannover-stadt.de**

**APRIL 27**



🕒 **FR 14.04.23 · 19.00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM**  
**WEISSE ROSE MÜHLENBERG**

👤 **18+**



## KRIMIDINNER

### — Tödliche Enthüllungen - Mord in Schokistedt

Wir bereiten gemeinsam ein schmackhaftes Mahl aus saisonalen und fairen Produkten und entlarven einen Mörder. Jede teilnehmende Person übernimmt dabei eine Rolle im genannten Stück. Auch ohne schauspielerische Erfahrung haben Sie bestimmt Spaß daran! Nach der Anmeldung erhalten Sie ihre Rollenbeschreibung mit guten Regieanweisungen. (Urheber dieses Krimidinner ist das Nachhaltigkeitsbüro Hannover) Bitte anmelden bis 6. April.

**8 Euro**

Anmeldung unter  
[Astrid.Borgas@Hannover-Stadt.de](mailto:Astrid.Borgas@Hannover-Stadt.de)

🕒 **FR 14.04.23 · 15.00 – 19.00 +**  
**SA 15.04. · 10.00 – 14.00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## FEMINISTISCHE AUSSENPOLITIK

### — und die Zeitenwende

Kurz nach der Ankündigung einer feministischen Außenpolitik steigen Deutschlands Verteidigungsausgaben in die Höhe. Wie passt das zusammen? Tragen die Leitlinien zur Umsetzung einer Feministischen Außenpolitik (Veröffentlichung im März) zu einer wirklichen Transformation von Deutschlands Außen- und Sicherheitspolitik bei? Wie kann feministische Solidarität mit Blick auf den russischen Angriffskrieg gelingen? Vor welchen Herausforderungen steht feministische Friedensarbeit aktuell in Deutschland und weltweit?

**Referentin Jennifer Menninger: Seit Juli 2020 ist Frau Menninger die Geschäftsführerin der deutschen WILPF-Sektion.**

**In Kooperation mit der Katholischen Akademie Hannover.**

**20 Euro**

Anmeldung unter  
[info@kath-akademie-hannover.de](mailto:info@kath-akademie-hannover.de)

 **DI 18.04.23 · 16.00 UHR**  
 **STADTTEILZENTRUM  
WEISSE ROSE MÜHLENBERG**

 **18+**



## **KAFFEE UND KULTUR**

— **Nele Neuhaus, Helene Sommerfeld,  
Laura Malina Seiler**

Bücher, Bücher, Bücher... sind auch Geschmacksache. Wir beschäftigen uns heute mit drei aktuellen deutschen Schriftstellerinnen, die den Bestsellerthron bestiegen haben. Geplant ist ein (hoffentlich) kurzweiliger Überblick über die Biografien und Werke der genannten. Im Anschluss können wir uns über unsere eigenen Lieblings-schriftsteller\*innen austauschen.

**kostenfrei**

**Anmeldung unter 0511 16849635 oder  
astrid.borgas@hannover-stadt.de**

 **SO 23.04.23 · 11.00 – 16.00 UHR**  
 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

 **0+**

## **KINDERARTIKELFLOHMARKT**



— **Kaufen und Verkaufen**

Die Kinder wachsen und Sie kommen gar nicht mehr hinterher? Auf dem Second-Hand-Basar für Kinderkleidung und Spielzeug können Eltern gut erhaltene Sachen für ihren Nachwuchs erwerben oder das eigene Kinderzimmer immer mal wieder etwas ausmisten.

**Anmeldungen zum Verkaufen bitte bis zum 15.04.23  
an [stadtteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de](mailto:stadtteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de)  
Standgebühr: 1 Tisch: 7 Euro, 2 Tische/Tisch +  
Kleiderstange: 12 Euro**

**Eintritt frei**

**Für Besucher\*innen ohne Anmeldung**

🕒 SA 29.04.23 · 14.00 – 18.00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

## KREATIVE AUSZEIT



### — Die Farbenkraft von Pflanzen

Anna Piquardt führt in verschiedene Färbetechniken mit Pflanzen ein. Bitte entweder (reine) Wolle oder helle T-Shirts aus Baumwolle oder Leinen mitbringen (oder andere nicht zu große Kleidungsstücke), um sie mit Brennessel, Zwiebelschalen und Färberkrapp zu färben. Je nachdem, ob es sich um pflanzliche oder tierische Fasern handelt, ist der Beizprozess ein anderer. Wenn Lust und Zeit bleibt, wird im Anschluss noch mit Blättern aus der Leinemasch gedruckt. Der Workshop inspiriert, um danach zu Hause selbst weiter zu experimentieren.

20 Euro

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

05  
—  
23

🕒 **DI 02.05.23 · 15.00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM**  
**WEISSE ROSE MÜHLENBERG**

👤 **18+**

## KAFFEE UND KULTUR



### — Von Alten Garten - ein botanisch-historischer Rundgang

Begeben Sie sich mit einem Fachmann auf Spurensuche zu einer vor mehr als 300 Jahren entstandenen barocken Gartenanlage zwischen dem Lindener Berg und dem Küchengarten. Alte Karten und Abbildungen zeigen die städtebaulichen Veränderungen seit ihrer Entstehung. Und genießen Sie die Blüten und Pflanzen gleich hier „ums Eck“. Treffpunkt: Eingang Posthornstraße (an den Torhäusern), Hannover-Linden. **Nähere Information / Uhrzeit bei Anmeldung. Eine Veranstaltung in Kooperation mit Fachbereich Umwelt und Stadtgrün.**

**kostenfrei**

**Anmeldung unter** 0511 16849635 oder [astrid.borgas@hannover-stadt.de](mailto:astrid.borgas@hannover-stadt.de)

🕒 **DI 02.05. – 05.05.23**  
📍 **ZERO:O PARK WETTBERGEN**

👤 **0+**

## STÄDTOSKOOP



### — eine überdimensionale Kulturblase

Im Frühjahr zieht das Städtoskoop, ein mobiler Kulturort, durch Hannover – von der Innenstadt in die Stadtteile und zurück. Das Städtoskoop, eine überdimensionale Blase, dient als mobiler Kulturort, die auf ihrem Weg durch Hannover ihre Form ändert, sich Straßen, Plätzen, Orten anschmiegt und sich ihren Raum nimmt. Sie besteht aus einem umgebauten, mit Stahlblech ausgekleideten Anhänger, aus dem heraus sich eine pneumatische Raumphülle wie eine Bubble entfaltet. Dieser Ort schafft auf etwa 240 Quadratmetern Raum für neue, spannende Formate.

Eine Übersicht zum Programm finden Sie auf den kommenden Seiten.

**kostenfrei**

**Ohne Anmeldung**

## PROGRAMM STÄDTOSKOOP

**02.05.2023 | 18.30 – 20.00 Uhr**

**Eröffnungskonzert, Ensemble Megaphone**

**03.05.2023 | 11.30 – 16.00 Uhr**

**Seniorenangebote im Stadtbezirk Ricklingen**

Demenz-Parcours zum Ausprobieren von 10 bis 14 Uhr,  
Musikalische Intervention Streichquartett des Staats-  
orchesters um 12 Uhr, Kommunaler Seniorenservice der  
Landeshauptstadt Hannover

**03.05.2023 | 18.00 – 19.00 Uhr**

**Hallo Nachbar\*in!**

Mitmachaktionen zum Thema »Gute Nachbarschaft«

**19:00 Kino für die Nachbarschaft**

**04.05.2023 | 11.30 – 16.00 Uhr**

**Ausstellung »Einfallsreich«**

Eine Ausstellung für alle zum Staunen, Forschen und  
Entdecken mit allen Sinnen. Für Kinder ab 6 Jahre und  
ihre Begleiter\*innen, Netzwerk Einfallsreich

**Anmeldung von GS Klassen unter:**

**stadtteilzentrum-muehlenberg@hannover-stadt.de**

**oder Tel: 0511 168 49614**

**04.05.2023 | ab 19.00 Uhr**

**Öffentliche Sitzung des Stadtbezirksrates,  
Stadtteilpolitik**

**05.05.2023 | 12:00 Uhr**

**Die Blasen Zerschlagen!**

Eine laute Parade für Kinder, für Kinder ab 6 Jahre  
Orchester im Treppenhaus und Aljoscha Beglich

**05.05.2023 | 14.30 – 15.00 Uhr**

Papy Lunguangu von der Musikschule der Landeshaupt-  
stadt Hannover und die AG „Afrikanisches Trommeln“  
der Grundschule Wettbergen laden ein zu einer  
Performance zum Zuhören und Mitmachen.

**05.05.2023 | 15.30 – 16.15 Uhr**

**Konzert Kinderchor für Kinder und Familien**

Der Kinderchor Ricklingen/Kinder machen Musical der  
Musikschule der Landeshauptstadt Hannover unter der  
Leitung von Lidia Scheck bringt das Städtoskoop zum  
Klingen. Musikschule Hannover

**05.05.2023 | 19.00 – 22.00 Uhr**

**Abschlusskonzert**

Duo Maliki meet Kōgi

🕒 SA 06.05.23 · 20.00 UHR

👤 8+

📍 LEINEMASCH

## MOBI RICK



### — Mobile Kultur in Ricklingen

Im Mai geht Mobi Rick, der Bauwagen für mobile Kultur des Stadtteilzentrums Ricklingen, wieder auf Reise durch den Stadtbezirk. Mobi Rick dient dort als Ort für Kunst und Kultur im Stadtteil und bietet von Donnerstag bis Samstag ein abwechslungsreiches Angebot zum Ausstellen, Mitmachen, Ausprobieren und Neugier wecken. An drei verschiedenen Standorten gibt es buntes Kulturprogramm für Alt und Jung. Halten Sie Ausschau nach dem pinken Waal.

4.-6. Mai Wettbergen am Städtokoop

11.-13. Mai Wettbergen

25.-27. Mai Oberricklingen

Ein detailliertes Programm finden Sie auf Plakaten und auf unserer Webseite.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

## DIE KOBOLDE DER NACHT



### — Fledermaus-Tour für Eltern und Kinder

Jeden Abend übernehmen die Fledermäuse die Regie im Luftraum. Die meisten Vögel begeben sich zur Ruhe und überlassen ihre Jagdgebiete den Abendseglern, Zwergfledermäusen & Co. Fast unsichtbar sind sie unterwegs, orientieren sich im Dunkeln, erobern ihre Beute im Flug. Wir treffen uns in den frühen Abendstunden und dann geht es mit Erzählungen, Grafiken und Spielen los, um mehr über das Leben der Fledermäuse zu erfahren. Eine Tour vom Büro für Naturetainment.

Treffpunkt: „Beekestraße“ / Ecke „Am Papenhof“

Erwachsene  
7 Euro;  
Kinder 5 Euro

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de



 **SO 14.05.23 · 15.00 – 18.00 UHR**  
 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

 **14+**

## KLEIDERTAUSCHPARTY






### — Tauschrausch statt Kaufransch!

Das ist unser Beitrag zum Klimaschutz. Statt Ressourcen und Energie bei der Herstellung von Kleidung zu verbrauchen, tauschen wir lieber und entdecken neue Lieblingsteile. So sind Sie dabei: max. 10 saubere und noch brauchbare Kleidungsstücke und max. 5 Accessoires mitbringen. Verteilen Sie diese, egal ob Jacke, Hose oder Rock, auf den richtigen Tisch und auf geht's. Wenn Sie 15 Teile zum Mitnehmen finden, super. Wenn Sie weniger mitnehmen, spenden wir den Rest an fairKauf.

**Eintritt frei**

**Ohne Anmeldung**

 **DI 16.05.23 · 16.00 UHR**  
 **STADTTEILZENTRUM  
WEISSE ROSE MÜHLENBERG**

 **18+**

## KAFFEE UND KULTUR



### — Der Große Garten und die Mode im Barock und heute

Kurfürstin Sophie zeigt uns die Mode des Barock in ihrer Lieblingsskulptur, dem Großen Garten in Herrenhausen. Auf einer Mode – Rallye werden wir angeregt über unseren eigenen Modestil nachzudenken. Beim Schlendern durch die und Genießen der gezähmten Natur beschäftigen wir uns mit der Frage: Stoffe und Herstellung natürlich, nachhaltig und fair?

**Eintritt  
Großer Garten  
Herrenhausen**

**Anmeldung unter** 0511 16849635 oder  
[astrid.borgas@hannover-stadt.de](mailto:astrid.borgas@hannover-stadt.de)

🕒 **DO 25.05.23 · 20.00 UHR**  
📍 **SAAL DER IGS MÜHLENBERG**

👤 **18+**

**TAM TAM:**

**UWE JANSSEN & IMRE GRIMM**

— **Aber so was von**

Das kongeniale Duo zelebriert in seiner unvergleichlichen Art Fröhliches, Freches, Frisches aus Hannover und umzu. Erleben Sie die ungleichen Brüder im Geiste mit neuen Liedern und Kolumnen, Dialogen, Beobachtungen und gehobenem Blödsinn nach alter Väter Sitte, der sie begeistern wird. Es ist wieder Zeit, im Theater zu sitzen und Spaß zu haben? Aber sowas von! Wird es dringend nötig, der Welt den satirischen Spiegel vorzuhalten? Aber sowas von! Freuen sich Uwe Janssen und Imre Grimm auf ein Wiedersehen mit ihrem Publikum? Aber sowas von!

**21 Euro  
im VVK**

**Tickets unter** 0511 168 49612 oder  
Stadtteilzentrum-Muehlenberg@  
Hannover-Stadt.de

**GREMIEN DES STADTBEZIRKS**

**Stadtbezirksrat Ricklingen**

02.03.23 · 19 Uhr · STZ Ricklingen, Fritz-Haake-Saal

04.05.23 · 19 Uhr · STZ Ricklingen, Fritz-Haake-Saal

**Sanierungskommission Sozialer Zusammenhalt  
Oberricklingen Nord-Ost**

13.03.23 · 18 Uhr · STZ Ricklingen

22.05.23 · 18 Uhr · STZ Ricklingen

**Sanierungskommission  
Sozialer Zusammenhalt Mühlenberg**

19.04.23 · 18 Uhr · STZ Weiße Rose Mühlenberg

## LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Fachbereich Kultur

Stadtteilkultur

Stadtteilzentrum Ricklingen

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover

[Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de](mailto:Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de)

[www.fzh-ricklingen.de](http://www.fzh-ricklingen.de)

### IMPRESSUM

**Redaktion:** Anna Strachowska, Leila Semaan,  
Ceyda Bagiran

**Layout:** Constanze Hopff, pongdesign.de

**Cover-Bild:** fatih-kgqu/unsplash.com

**Druckerei:** Wir machen Druck GmbH

**Auflage:** 2000 Stück, gedruckt auf 100% Recyclingpapier

In unserem Newsletter gibt es monatliche Infos ganz bequem per Email. Jetzt QR Code folgen und abonnieren.



**STADT  
TEIL  
KULTUR.**

Stadtteilzentrum Ricklingen